



# Mentorship-Programm für Yogalehrer mit Fabienne Heyne

Der Beruf des Yogalehrers unterliegt dem stetigen persönlichen Wachsen und Werden. Der Abschluss eines Teacher Trainings bedeutet erst der Beginn dieser wundervollen Reise, welche fortwährend ein Selbststudium bleibt. Hier bietet Fabienne Heyne Hand. Mit ihrer langjährigen Unterrichts- und Praxiserfahrung, der Arbeit mit Yogaschülern und auch -lehrern sowie mit ihrem Hintergrund als Psychologische Ayurveda-Beraterin verhilft sie Yogalehrenden, ihr ganz Eigenes zu erkennen. Individuelle Stärken und auch Herausforderungen werden gemeinsam analysiert und in der Tiefe betrachtet, sodass der Unterricht zu einem sicheren Hafen sowohl für die Lehrperson selbst als auch für die Schüler wird. Dabei bilden je

nach Bedarf folgende Themen den Inhalt des Mentorship-Programms: Die eigene spirituelle Praxis, Bhakti, Unterrichtssprache, Sequencing, Hands-On Assists, Mantra-Singen, Integration von Philosophie und Musik u.w. Die Klärung dieser Aspekte führt letztlich zu einem gestärkten Selbst-Bewusstsein und der Erkenntnis, welche ganzheitliche, individuelle Aufgabe der Beruf des Yogalehrers in sich birgt.

Das Mentorship Programm eignet sich für Yogalehrende mit einer 200h Ausbildung und mindestens einem Jahr Unterrichtserfahrung. Die Weiterbildung kann maximal innerhalb eines Jahres und ausschliesslich in Schwyz bei heyoga absolviert werden.



### 1 Videoanalyse einer Yogaklasse

Der Yogalehrer zeichnet eine seiner Yogaklassen auf, welche durch Fabienne Heyne sowie den Lehrer selbst schriftlich analysiert wird und die Basis für die erste weiterführende Coaching-Einheit bildet.

### 3 Coaching-Einheiten à 60 Minuten

Rückmeldung zur Videoaufnahme sowie Persönlichkeitsarbeit, Bearbeitung und Optimierung der Teaching-Skills wie Hands-On Assists, Sprache, Einsatz von Musik, Alignment der Asanas, Sequencing, o.a.

### 3 Klassen-Assistenzen

**1. Klasse:** Hospitation mit konkreter Aufgabe in einer Yogaklasse von Fabienne Heyne.

**2. Klasse:** Hospitation und Assistieren bei Hands-On Assists mit Unterstützung durch Fabienne Heyne in ihrer Yogaklasse.

**3. Klasse:** Assistieren bei Hands-On Assists sowie Unterrichten einer vorbereiteten Einheit in einer Yogaklasse von Fabienne Heyne .

### 1 Schriftliche Auseinandersetzung

Das Gelernte wird schriftlich durch den Yogalehrer reflektiert. Gemeinsame Definition von weiterführenden Zielen zur Verfeinerung des Unterrichts.

### Hausaufgaben

Es fallen individuelle Hausaufgaben z.B. in Form von Textstudium an.

### Begleitung

Während dem Mentorship ist eine persönliche Begleitung durch Fabienne Heyne per E-Mail oder Zoom und damit die stete Klärung von Fragen inklusive. Nach dem offiziellen Programm können jederzeit einzelne Coaching-Einheiten zur Weiterführung gebucht werden. Diese sind nicht im Preis des Mentorship-Programms enthalten.

Preis  
CHF 750.-

### Anmeldung & Infos

[hy@heyoga.ch](mailto:hy@heyoga.ch)  
[heyoga.ch](http://heyoga.ch)

